

芸能人が拡散する「血液クレンジング」に批判殺到「ニセ医学」「誇大宣伝」指摘も

秋元康、見城徹、市川海老蔵、元 AKB48 の高橋みなみ・高城亜樹、仲里依紗、高橋克典、田中律子、鈴木紗理奈、GENKING、DA PUMP、ISSA、相川七瀬、城咲仁、はあちゆう...。多くの著名人がネットで拡散する「血液クレンジング」に疑問の声があがっている。『新装版「ニセ医学」に騙されないために』の著者で、医師の名取宏さんは「ニセ医学」「誇大宣伝」と指摘する。

2019/10/19 06:47
updated 2019/10/22 13:13



Ryosuke Kamba
神庭 亮介 BuzzFeed News Reporter, Japan

「ドロドロの血液を体外に取り出し、オゾンで洗浄してサラサラの血液に」
「究極のアンチエイジング」「疲労回復・スタミナ増強」
「がんや HIV、脳梗塞、アトピー、アルツハイマーなどにも効果がある」
——こんな効果をうたう「血液クレンジング」なる治療法を、著名な芸能人らが SNS でこぞって拡散している。
ネット上では「トンデモ医療」「危険なのでは?」と批判や疑問の声が殺到。一時は「血液クレンジング」が Twitter のトレンドにも入った。
各地の消費生活センターにも契約トラブルや「効果がない」と訴える声が寄せられており、専門家は「十分なエビデンスがあるとは言い難く、誇大宣伝だと考えます」と指摘している。

たかみな「身体の中をメンテ」



高橋みなみの Instagram

元 AKB48 の高橋みなみさんは昨年 1 月、Instagram や Twitter で「血液クレンジングと高濃度ビタミン C などなど身体の中をメンテナンスしてきました」と報告した。
このクリニックのホームページによると、血液クレンジングは 100ml の血液を採取し、医療用オゾンに血液を加えた後で体内に戻す治療法。採取時には必ず黒い色をしていた血液が、オゾンと反応することで「一瞬で鮮やかな赤に変色」という。
大きな文字で「究極のアンチエイジング」と銘打たれ、「治療の効果」という欄には、がんや HIV、アトピー、糖尿病、パーキンソン病、アルツハイマーなどの疾患への「効果が報告されています」と記載されている。
女優の仲里依紗さんも、2015 年 9 月に同名のクリニックで血液クレンジングを受けたと Twitter に投稿している。

GENKING「頭と視界がスッキリ」

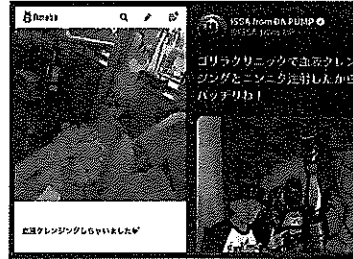


Instagram
GENKING さん(左)と田中律子さんの Instagram

女優の田中律子さんやタレントの GENKING さんは、銀座にある別のクリニックで血液クレンジングを受けたことを Instagram に投稿。「細胞の若返りを促進してくれる」「自分メンテナンス、身体の内側からアンチエイジング」(田中さん)「身体が本来持っている免疫力や抗酸化力を向上してくれるの!!」「体がポカポカしてきて、頭と視界がスッキリするの」(GENKING さん)などと綴った。また、このクリニックの Instagram アカウントは今年 2 月、山田まりやさんが来院し、血液クレンジングを受けたと投稿している。

海老蔵、ISSA、はあちゆうも

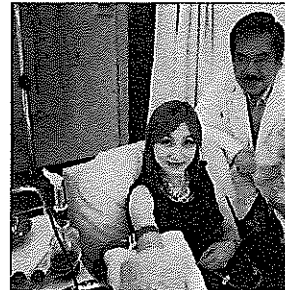
このほかにも、市川海老蔵さんや DA PUMP の ISSA さん、城咲仁さん、はあちゆうさんから多くの著名人が、過去に血液クレンジングを受けたことを SNS やブログなどで明かしている。



Ameba Blog / Twitter

市川海老蔵さんのブログ(左)と ISSA さんの Twitter 特にはあちゆうさんはブログ「はあちゆう主義。」で繰り返し紹介しており、「血液クレンジング」でサイト内検索をかけると、2012 年 1 月から 2013 年 4 月の間に計 46 本の記事がヒットする。

森坂 AA では、スタッフさんは月に 1 回必ず 血液クレンジングを受けるそう。すごい効果!! (w)/ / 1



今までも、風邪が治ったりする効果を感じていましたが、今日が一番、効果を感じました。

Ameba Blog

2019 年 11 月 6 日 厚生労働委員会
立憲民主・国民・社保・無所属フォーラム
尾辻 かな子
出典：Buzzfeed News

ブログ「はあちゆう主義。」に掲載された「3 回目の血液クレンジング。」と題する記事

最近になって改めて血液クレンジングが話題になったことを受け、はあちゆうさんは 10 月 17 日、Twitter で次のように釈明した。
【何年か前にフォロワーさんに医学的根拠がないと指摘を受けて記事など削除したつもりでしたが、何度もブログを引っ越しているの、過去のログ消し切れてないかも&ツイッターなどで消し忘れもあったようです。

私、当時、家族や友人まで連れて行ってました！】

【もしもニセ医療であるなら、お金を払って施術を受けているので被害者ではあるのですが、SNS に載せると被害者でありながら被害を拡大させているので、責任も感じますし、情報の発信や判断って本当に難しいですね】



はあちゆう@ha_chu · Oct 17, 2019

Replying to @ha_chu

これまでも良かったと思ってつぶやいたことや応援のつもりで SNS に書いたことが火種になったことが何度もあるので、最近はとても慎重になっていますが、それでも、こうやって数年後に「あれは効果がない」とか「インチキの可能性ある」といきなりニュースで知ることあります。

もしもニセ医療であるなら、お金を払って施術を受けているので被害者ではあるのですが、SNS に載せると被害者でありながら被害を拡大させているので、責任も感じますし、情報の発信や判断って本当に難しいですね。小顔整体、酵素ジュース、ブルーライトカット眼鏡、サプリメント...

【追記】新たに秋元康さんや見城徹さん、高橋克典さん、鈴木紗理奈さん、相川七瀬さん、元 AKB48 の高城亜樹さんらも、ネット上で血液クレンジングを紹介していたことが確認された。

契約トラブル「効果まったくない」の声

国民生活センターによると、各地の消費生活センターには、血液クレンジングをめぐるこんなトラブルの相談が寄せられている。
クリニックでダイエットを勧められ、6 回分の血液クレンジングとビタミン剤の代金として約 50 万円分を支払った。「中途解約を申し込んだとて高額な違約金を請求された。納得できない」(2018 年 8 月、山陰地方の 50 代女性)
ダイエット目的で 1 年間で 12 回の血液クレンジングを勧められ、20 万円を支払った。「契約当日に 1 回、1 週間後に 2 回の施術を受けたが、効果がまったくなかった。解約したい」(2018 年 7 月、南関東の 30 代男性)

医師「エビデンスは不十分」



内外出版社 / Via amazon.co.jp
『新装版「ニセ医学」に騙されないために』

血液クレンジングには本当に効果があるのか。また、実施する医療機関や拡散する芸能人の責任をどう考えるべきか。
BuzzFeed は『新装版「ニセ医学」に騙されないために』に医師が教える 最善の健康法などの著書がある、医師の名取宏さんに見解を聞いた。

——血液クレンジングによる効果は見込めるのでしょうか？

健康な人が「血液クレンジング」を受けても、疲労回復やアンチエイジングといった効果は見込めません。
海外の医学論文を検索すると、自分の血液をいったん体外に出して、オゾン注入了した上で体に戻す「自己血オゾン療法」について、いくつかの疾患に対して効果があつたとする研究は存在します。
しかし、エビデンスは不十分で、歴史が長いわりにはいまだに代替医療の一つという位置づけです。ましてや健康な人にプラスの効果があることは証明されていません。
日本において自費診療で行われている「血液クレンジング」はニセ医学だと私は考えます。多くのクリニックでうたわれている効果効能は十分なエビデンスがあるとは言い難く、誇大宣伝と考えます。
「血液クレンジング」自体は以前からあり、定期的にバズっています。血液が鮮やかな赤色になりますので、Instagram などの SNS と相性がいいのかもしれませんが。

高カリウム血症や心筋梗塞の例も

——リスクや副作用の心配は。

オゾン注入了した自己血を戻すだけなので、適切に管理されていれば、さほど大きなリスクがあるわけではないようです。
とはいえ、リスクはゼロではなく、自己血オゾン療法後に高カリウム血症や心筋梗塞が起きた事例が報告されています。
また、オゾン療法ではありませんが同じく自己血を用いた代替医療に関連して B 型肝炎のアウトブレイクが発生した事例もあります。

「医師の責任は大きい」

——血液クレンジングを実施するクリニックや、それを広める芸能人の責任をどう考えますか。

国家資格を持つ医師の責任は大きいと考えます。さまざまな効果があるかのように誤認させ、しかも高額な対価を取ってエビデンスの乏しい医療を行うことは倫理的に問題があります。
拡散する芸能人についてはやむを得ない面があると思います。主流ではないとは言え複数の医師がすすめていますし、プラセボ効果もありますので、よい治療法だと誤認することもあるでしょう。
金銭的な対価を得た上でそれを隠して宣伝に加担するステルスマーケティングであれば問題ですが、そうではなく、無償で誤認に基づいて拡散すること自体は責められません。
芸能人に限らず、間違った情報を善意で拡散してしまうことは誰にでもあるでしょう。ただ、健康や病気に関する情報は拡散前に慎重になっていただければ、ありがたいです。

真の健康法は

——こうした「健康法」と向き合う際には、どんな点に注意すべきでしょうか。

健康な人がより健康になりたい、病気を予防したいと願うのは当然です。ただ、お金を払えば手軽に健康が得られるような方法はまず存在しません。
効果がはっきりした健康法は、適正体重の維持、適度な運動、バランスのよい食事、禁煙といった当たり前です。
効果が不明確な健康法にお金をつぎ込む前に、これらの当たり前の健康法を行うほうがお得だと思います。
病気の方は、まず、標準医療を受けてください。日本には国民皆保険制度があり、保険の範囲内でよい治療が受けられます。
医療は高価だからより価値があると限らず、むしろ効果が証明された医療は保険適用になりますので自己負担額は安くなります。
「血液クレンジング」といった自費診療の医療を受けるのは無理には止めませんが、ほとんどは効果があるかどうかすら不明確であることを承知の上で受けてください。私なら血液クレンジングは無料でも受けません。

日本酸化療法医学会「安全な治療」

一方、血液クレンジングを推進する日本酸化療法医学会の渡井健男会長は、BuzzFeed の取材に対して「年間 7 万人以上受けているが、この 10 年間、副作用の報告もない安全な治療。(科学的な根拠を示す)臨床試験は費用がかかるし、世間の『オゾンは危険』という思いこみがあるからできないだけだ」と回答した。

UPDATE

2019/10/22 13:13

血液クレンジングを紹介している有名人として、秋元康さん、見城徹さん、高橋克典さん、鈴木紗理奈さん、相川七瀬さん、高城亜樹さんの名前を追記しました。

血液クレンジング療法 (オゾン療法) 自由診療

血液クレンジング療法とは

100ml~150mlの血液を専用ボトルを用いて採取します。
採取した血液に代謝と免疫系を活性化するためにもっとも効果のある量のオゾンを正確に投与します。血液とオゾンが反応すると黒い血液が一瞬で鮮やかな赤に変色します。
そして、オゾンで活性化された血液をボトルから再び体内に戻します。
これだけでも脳と目に酸素がいきわたり、また冷え性の方などはポカポカと温まるのを実感していただけます。

日本国内ではまだまだ知られていませんが、イギリス・ドイツ・イタリア等のヨーロッパ諸国では既に確立された治療法で、アンチエイジング、動脈硬化疾患、関節、筋肉などの運動疾患、そしてがん治療までに応用されています。

血液クレンジング療法 (オゾン療法) は、専門病院が存在するほど、スタンダードかつ安全な治療法です。

血液クレンジングによって期待できる生理的な効果

- 全身の疲れ、筋肉の疲れを改善します。
 - ダメージを受けた筋肉の修復を促す
 - 乳酸の蓄積を減少させ筋肉の老化を防ぐ
- 細胞の若返りを促進します
 - 細胞の呼吸を正常化する
 - 活性酸素を減少させ細胞の老化を防ぐ
 - 各臓器と内分泌機能の代謝を促進する
- 病気にかかりにくい体質に改善します
 - インターフェロンの産生を促し免疫機能を活性化
 - 体内の免疫機能、デトックス機能の活性化
- 手足の血液の循環を改善します

治療効果の期待できる疾患

- 肩こり、慢性疲労、冷え性
血液の循環の改善、細胞の修復効果
- 肝炎、HIV、インフルエンザウイルスの除去効果
血液とオゾンの反応でインターフェロン等が産生
- 慢性関節リウマチ、頸椎捻挫、腰痛等の症状改善
局所の血流を改善、消炎鎮痛効果あり
- がん、悪性リンパ腫、白血病への効果
免疫機能を活性化
- 狭心症、心筋梗塞等の冠動脈疾患
冠血流を改善する

- 末梢循環の改善
糖尿病性末梢神経障害、下肢静脈瘤の症状改善
- 抗アレルギー作用
アトピー性皮膚炎、気管支喘息、花粉症

治療方法

1. 1週間前の事前採血が必要です。
オゾン療法を実施する前に必ずG6PD活性定性検査と甲状腺機能検査を行います。
2. 100~150mlの血液を採取します。
3. 医療用オゾンガラス容器内の血液に加え、もっとも効果のある量のオゾンを正確に測定して投与します。
4. 専用のガラス容器内で、血液にオゾンガスを溶解させます。血液とオゾンが反応すると血液は鮮やかな赤色に変色します。
5. オゾンで活性化された血液をそのまま戻します。
(約20分で終了します)

健康維持やアンチエイジング、疲労回復等が目的の方には1~2週間に1回の治療を続けていただくとう効果が維持できます。

がんの補完医療では週2回、5週間を1クールとして治療します。

副作用・禁忌 (血液クレンジング療法を受けられない方) について

血液クレンジングの副作用として、オゾン投与量が多い場合はだるさ、抗凝固剤による出血傾向がありますが、いずれも重篤な副作用ではありません。

甲状腺機能亢進症 (コントロールされていない場合) ・G6PD欠損症・出血傾向の方・妊娠中の方はお受けいただくことができません。

料金

血液クレンジング療法
13,000円 (消費税別)

G6PD活性定性検査 + 甲状腺機能検査
10,000円 (消費税別)

※別途初再診料がかかります